Peça e é dado

Esther e Jerry Hicks (Os Ensinamentos de Abraão)

Conteúdo

Prefácio do Dr. Wayne W. DyerPrefácio de ferry
HicksUma introdução a Abraão por Esther Hicks

PARTE I: Coisas que sabemos, que você pode ter esquecido, que são importantes para você lembrar

Capítulo 1: O Poder de Sentir-se Bem Agora
• Você só ouve o que está pronto para ouvir

Capítulo 2: Estamos cumprindo nossa promessa a você - estamos lembrando você de quem você é
• Você disse: "Eu viverei em alegria!"
• Sabemos quem você é
• Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter

Capítulo 3: Você cria sua própria realidade
• A base da sua vida é a liberdade absoluta
• Ninguém mais pode criar em sua experiência
• Vocês são seres eternos em forma física

Capítulo 4: Como posso chegar lá a partir daqui?
• O bem-estar está alinhado do lado de fora da sua porta
• Você é uma extensão física da fonte de energia
• O valor evolutivo de suas preferências pessoais

Capítulo 5: Esta Base Simples de Compreensão Faz com que Tudo se Encaixe• Uma Fórmula Consistente Fornece Resultados Consistentes
• Você é um ser vibracional em um ambiente vibracional
• Suas emoções como intérpretes vibracionais

Capítulo 6: A Lei da Atração, a Lei Mais Poderosa do Universo• Você Consegue o Que Pensa, Quer Queira ou Não

• Quando seus desejos e crenças são uma combinação vibracional
• Redescubra a arte de permitir o seu bem-estar natural

Capítulo 7: Você está na vanguarda do pensamento • Se você pode desejá-lo, o universo pode produzi-lo

• Sem perguntar, você não receberá resposta
• Você está na posição perfeita para chegar lá a partir daqui

Capítulo 8: Você é um transmissor e receptor vibracional
• Suas crenças poderosas já foram pensamentos gentis • Quanto mais você pensa em pensamentos, mais fortes eles se tornam
• Sua atenção a ele o convida a entrar

Capítulo 9: O valor oculto por trás de suas reações emocionais
• As emoções são indicadores do seu ponto de atração• As emoções são indicadores do seu alinhamento com a fonte de energia

• Use suas emoções para sentir o caminho de volta ao bem-estar

Capítulo 10: Os Três Passos para o Que Você Quer Ser, Fazer ou Ter
• Cada assunto é dois assuntos: desejado e não desejado
• Sua atenção deve estar nele, não na falta dele • Agora você tem a chave para criar todos os seus desejos

Capítulo 11: Com a prática, você se tornará um criador alegre e deliberado
• Não se trata de controlar pensamentos, trata-se de orientar pensamentos
• Quando seu pensamento praticado se torna um pensamento dominante • Como se tornar efetivamente um criador deliberado

Capítulo 12: Seus pontos de ajuste emocionais estão sob seu controle
• É impossível controlar as condições que outros criaram
• "Mas de quem é a 'verdade' a verdadeira VERDADE?"
• Humores como indicadores de seus pontos de ajuste emocionais

Capítulo 13: Permita que seus sentimentos sejam seu guia
• Um sentimento de vazio está lhe dizendo algo importante
• Você tem a capacidade de direcionar seus próprios pensamentos
• Seus desejos naturais não podem ser retidos

Capítulo 14: Algumas coisas que você sabia antes de chegar
• "Se eu sei tanto, como é que não sou bem-sucedido?" • "Posso realmente contar com a lei da atração?"

• "Mas não consigo chegar a San Diego de Phoenix!"

Capítulo 15: Você é um ser perfeito, mas em expansão, em um mundo perfeito, mas em expansão, em um universo perfeito, mas em expansão.
• Participe conscientemente de sua própria expansão deliciosa

Capítulo 16: Você está co-criando dentro de um universo magnificamente diverso
• Indesejado deve ser permitido, pois desejado ser recebido
• Não coloque esses ingredientes indesejados em sua torta
• Como todos os pedidos são atendidos, não há concorrência

Capítulo 17: Onde você está e onde você quer estar?
• Seu maior presente para dar é a sua felicidade
• Cada pensamento aproxima ou afasta você de San Diego
• Por que dizer não a ela significa dizer sim a ela?

Capítulo 18: Você pode mudar gradualmente sua frequência vibracional• Alcance o pensamento de melhor sentimento ao qual você tem acesso

Capítulo 19: Só você pode saber como se sente em relação a você
• A vida está sempre em movimento, então você não pode ficar "preso"
• Os outros não conseguem entender seus desejos ou sentimentos • Ninguém mais sabe o que é apropriado para você

Capítulo 20: Tentar impedir a liberdade de outra pessoa sempre custa sua liberdade
• Coisas indesejadas não podem entrar em sua experiência sem serem convidadas
• Por trás de cada desejo está o desejo de se sentir bem
• Você deve ser egoísta o suficiente para se alinhar com o bem-estar

Capítulo 21: Você está a apenas 17 segundos de 68 segundos para a realização
• Seus pensamentos descontrolados não devem ser temidos

Capítulo 22: Os diferentes graus de sua escala de orientação emocional • Só você sabe se escolher a raiva é apropriado para você

• "Mas e aqueles que não desejam desejar?"
• Depois de se sentir no controle, você aproveitará tudo

PARTE II: Processos para ajudá-lo a alcançar o que você lembra agora
• Apresentando 22 processos comprovados que irão

Melhore seu ponto de atração
• Você colocou uma cara feliz nele?

Processo #1: A Fúria da ApreciaçãoProcesso #2: A Caixa de Criação MágicaProcesso #3: A Oficina CriativaProcesso #4: Realidade VirtualProcesso #5: O Jogo da ProsperidadeProcesso #6: O Processo de MeditaçãoProcesso #7: Avaliando SonhosProcesso #8: O Livro dos Aspectos PositivosProcesso #9: ScriptingProcesso #10:O Processo do Jogo AmericanoProcesso #11:Intenção do SegmentoProcesso #12:Não seria bom se...? Processo #13: Qual pensamento é melhor? Processo #14:O Processo de Limpar a Desordem para ClarezaProcesso #15:O Processo da CarteiraProcesso #16:PivotingProcess #17:O Processo da Roda de FocoProcesso #18:Encontrar o Lugar-SentimentoProcesso #19:Libertar a Resistência para se Libertar das DívidasProcesso #20:Entregá-lo ao GerenteProcesso #21:Recuperar o Estado Natural de SaúdeProcesso #22:Subir na Escala Emocional

Uma última coisa

Glossário

Sobre os Autores

APRENDA A MANIFESTAR O QUE QUISER NA VIDA

Prefácio

pelo Dr. Wayne W. Dyer

O livro que você está segurando em suas mãos neste momento contém alguns dos ensinamentos mais poderosos disponíveis para você em nosso planeta hoje. Fui profundamente tocado e influenciado pelas mensagens que Abraham oferece aqui neste livro e pelas fitas que Esther e Jerry têm fornecido nos últimos 18 anos. Na verdade, estou profundamente honrado que Abraham tenha me pedido para fornecer um breve prefácio a este livro, que considero um marco editorial. É único em todas as publicações - você terá a sorte de entrar em contato com o pensamento daqueles que estão permanentemente conectados à Fonte de Energia. Além disso, essas vozes do Espírito falam em um idioma que você entenderá e poderá traduzir instantaneamente em ação. Eles oferecem nada menos que um plano para entender e implementar seu próprio destino. Meu primeiro pensamento é que, se você ainda não está pronto para ler e aplicar essa grande sabedoria, peço que simplesmente carregue este livro com você por algumas semanas. Permita que a energia que ela contém permeie qualquer resistência que seu corpo / mente possa oferecer, e deixe-a ressoar com esse lugar interior que é sem forma e sem limites - isso é o que muitas vezes é chamado de sua alma, mas Abraão chamaria de sua conexão vibracional com sua Fonte. Como Einstein observou certa vez, "Nada acontece até que algo se mova" - isto é, tudo vibra em uma frequência mensurável específica. Divida o mundo sólido em componentes menores e menores e você verá que o que parece ser sólido é uma dança - uma dança de partículas e espaços vazios. Vá até a menor dessas partículas quânticas e você descobrirá que ela emanou de uma fonte que vibra tão rápido que desafia o mundo dos começos e fins. Essa energia mais alta / mais rápida é chamada de Fonte de Energia. Você, todos e tudo se originaram nesta vibração e depois se mudaram para o mundo das coisas, corpos, mentes e egos. Foi ao deixar esta Fonte de Energia em nosso corpo / mente que assumimos todo o nosso mundo de problemas, doenças, escassez e medos. Os ensinamentos de Abraão, essencialmente, estão focados em ajudá-lo a retornar, em todos os aspectos, àquela Fonte da qual todas as coisas se originam e para onde todas retornam também. Esta Fonte de Energia tem uma aparência e uma sensação que eu mencionei em meu livro O Poder da Intenção. Abraão, no entanto, pode oferecer essa sabedoria esclarecedora a você, tendo o benefício de estar 100% conectado a essa Fonte e nunca duvidar dessa conexão - é evidente em cada parágrafo deste livro. É por isso que chamo isso de marco de publicação. Você está em contato direto e consciente com um grupo de seres honestos e sensatos que têm apenas o seu bem-estar em mente. Eles vão lembrá-lo de que você veio de uma Fonte de bem-estar e que você pode convocar essa energia vibracional mais alta para si mesmo e permitir que ela flua desimpedida em todos os aspectos de sua vida, ou você pode resistir a ela e, ao fazê-lo, ficar desconectado daquilo que tudo fornece e tudo é amoroso. A mensagem aqui é bastante surpreendente e, no entanto, tão simples - você veio de uma Fonte de amor e bem-estar. Quando você está associado a essa energia de paz e amor, você recupera o poder de sua Fonte - que é o poder de manifestar seus desejos, convocar bem-estar, atrair abundância onde a escassez residia anteriormente e acessar a orientação Divina na forma das pessoas certas e das circunstâncias precisamente corretas. Isso é o que sua Fonte faz, e uma vez que você emanou dessa Fonte, você pode e fará o mesmo. Passei um dia inteiro com Abraham pessoalmente, jantei com Esther e Jerry e ouvi centenas de gravações de Abraham, então você pode aprender comigo em primeira mão - você está prestes a embarcar em uma jornada de mudança de vida oferecida a você por duas das pessoas mais autênticas e espiritualmente puras que já encontrei. Jerry e Esther Hicks estão tão maravilhados com seu papel em trazer esses ensinamentos para você quanto eu estou escrevendo este prefácio para Abraão. Eles resumem uma observação que ofereço há muitos anos: "Quando você muda a maneira como olha para as coisas, as coisas que você olha mudam". Você está prestes a ver e experimentar um mundo totalmente novo mudando bem diante de seus olhos. Este é o mundo criado por uma Fonte de Energia que quer que você se reconecte a ela e viva uma vida de bem-estar alegre. Obrigado, Abraão, por me permitir dizer algumas palavras neste precioso livro. Eu te amo - TODOS VOCÊS.

Prefácio

por Jerry Hicks

A luz do sol está começando a se espalhar pela costa de Malibu quando começo este prefácio. E a tonalidade índigo profundo do Oceano Pacífico a esta hora da manhã parece combinar com a profundidade do prazer que estou sentindo ao imitar o valor que você está prestes a receber das revelações deste livro. Pergunte e é dado é certamente um livro sobre o nosso "pedido" sendo respondido por Tudo o que É. Mas é principalmente sobre como tudo o que estamos pedindo está sendo dado a nós - e também é o primeiro livro a nos dar, em terminologia tão clara, a fórmula prática simples de como pedir e depois como receber o que queremos ser, fazer ou ter. Décadas atrás, enquanto procurava respostas plausíveis para minha busca interminável para saber o que é "Isso", descobri a palavra inefável (que significa "incapaz de ser expresso em palavras"). Inefável coincidiu com uma conclusão que eu tinha formado em relação a It. Eu tinha decidido que quanto mais perto chegamos de conhecer o "Não-Físico", menos palavras temos para expressá-lo claramente. E assim, qualquer estado de conhecimento completo também seria, portanto, um estado de inefabilidade. Em outras palavras, neste ponto de nossa realidade tempo-espaço, o Não-Físico não pode ser claramente expresso com palavras físicas. Ao longo da história física, evoluímos para, através e em bilhões de filosofias, religiões, opiniões e crenças. No entanto, com os bilhões e bilhões de pensadores pensando, concluindo e passando suas crenças para as próximas gerações, não encontramos - pelo menos não em palavras com as quais possamos concordar - palavras físicas encontradas para expressar o Não-Físico. Alguns eram reverenciados, enquanto alguns eram condenados por outros. A maioria, no entanto, que estava consciente da comunicação pessoal com o Não-Físico (talvez com medo de ser condenada ou mesmo institucionalizada) decidiu ir e não contar a ninguém sobre suas revelações. Moisés, Jesus, Maomé, Joana d'Arc, Joseph Smith... para citar apenas alguns dos mais conhecidos no mundo de língua inglesa ... eram destinatários francos da Inteligência Não-Física, a maioria dos quais encontrou fins físicos bastante intempestivos e horríveis. E assim, embora cada um de nós esteja recebendo diretamente alguma forma de orientação não-física, apenas alguns recebem blocos de pensamento não-físico que são claros o suficiente para serem traduzidos em nossas palavras físicas - e desses poucos, menos ainda estão dispostos a revelar sua experiência aos outros. Lembro-lhe esta informação como um prefácio ao que você está prestes a ler, pois minha esposa, Esther, é uma daquelas raras pessoas que podem, à vontade, relaxar sua mente consciente o suficiente para permitir a recepção de respostas não físicas a tudo o que é perguntado. De alguma forma, Esther recebe blocos de pensamento (não palavras) e, assim como um tradutor espanhol-inglês ouviria um pensamento projetado em palavras espanholas e depois traduziria o pensamento (não as palavras reais) em palavras inglesas, Esther instantaneamente traduz o pensamento não físico em seu equivalente de palavra física (inglês) mais próximo. Observe que, como nem sempre há palavras físicas em inglês para expressar perfeitamente o pensamento não físico que Esther recebe, ela às vezes forma novas combinações de palavras, além de usar palavras padrão de novas maneiras (por exemplo, capitalizando-as quando normalmente não seriam) para expressar novas maneiras de ver a vida. E por esse motivo, criamos um breve Glossário no final deste livro para esclarecer nosso uso incomum de algumas palavras comuns. Em outras palavras, existe o termo comum, bem-estar, que significa o estado de ser feliz, saudável ou próspero. Mas a base da filosofia comum de Abraão é traduzida para o inglês como Bem-estar. É sobre o bem-estar universal e não físico mais amplo que flui naturalmente para todos nós, a menos que façamos algo para eliminá-lo. (Além disso, dentro do texto, colocaremos inicialmente entre aspas quaisquer palavras cunhadas que você não encontraria em nenhum dicionário, mas cujos significados são óbvios - como "oprimido" ou "fim".)Desde 1986, Esther e eu viajamos para cerca de 50 cidades por ano apresentando workshops, e qualquer um dos participantes pode discutir ou fazer perguntas sobre qualquer assunto que queira falar; Nenhum assunto está fora dos limites. As pessoas vieram aos milhares: de diferentes grupos étnicos, de diferentes esferas da vida, de diferentes origens filosóficas ... todos querendo melhorar a vida de alguma forma, seja diretamente para si mesmos, ou indiretamente, ajudando os outros. E para aqueles milhares que pediram mais, as respostas foram dadas - através de Esther Hicks, da Non-Physical Intelligence.E assim, em resposta ao pedido daqueles que, como você, querem saber mais, essa filosofia do Bem-Estar evoluiu para a criação deste livro. No coração desses ensinamentos está a Lei mais poderosa do Universo, a Lei da Atração. Na última década, publicamos muitos dos ensinamentos de Abraão em nosso jornal trimestral, A Ciência da Criação Deliberada, que destacou as mais novas perspectivas obtidas a partir de perguntas feitas pelo

participantes de nossos Workshops de Arte de Permitir. Como tal, essa filosofia está evoluindo continuamente à medida que mais de vocês chamam nossa atenção para suas perguntas e perspectivas mais recentes. Este livro oferece um curso prático de praticidade espiritual. É um livro de instruções no sentido mais amplo do termo - isto é, como ser, fazer ou ter qualquer coisa que lhe agrade. Este livro também ensina como não ser, fazer ou ter qualquer coisa que o desagrade.

Uma introdução a Abraão

por Esther Hicks

Ela fala com espíritos!" nossos amigos disseram. "Ela estará aqui na próxima semana, e você pode marcar uma consulta com ela e perguntar o que quiser!" Essa é a última coisa nesta terra que eu gostaria de fazer, pensei, mas ao mesmo tempo ouvi Jerry, meu marido, dizendo: "Nós realmente gostaríamos de marcar uma consulta. Como fazemos isso?" Isso foi em 1984 e, nos quatro anos em que estivemos casados, nunca tivemos uma discussão ou sequer trocamos palavras cruzadas. Éramos duas pessoas alegres, vivendo felizes para sempre uma com a outra e compatíveis em quase todos os assuntos que surgiam. O único desconforto que senti foi quando Jerry entretinha amigos com uma de suas histórias de 20 anos antes, relatando suas experiências com o tabuleiro Ouija. Se estivéssemos em um restaurante ou em algum outro lugar público quando sentisse uma daquelas histórias chegando, eu educadamente (ou às vezes não tão educadamente), pediria licença e me retiraria para o banheiro feminino, sentaria no bar ou daria um passeio até o carro até acreditar que tempo suficiente havia passado e a conta teria acabado. Felizmente, Jerry acabou parando de contar essas histórias quando eu estava por perto. Eu não era o que você chamaria de uma garota religiosa, mas frequentei aulas suficientes da Escola Dominical para desenvolver um medo muito forte do mal e do diabo. Pensando no passado, não tenho certeza se nossos professores da Escola Dominical realmente dedicaram uma proporção maior de nossas aulas para nos ensinar a temer o diabo ou se isso é simplesmente o que se destacou em minha mente. Mas isso é, na maior parte, o que me lembro daqueles anos. Então, como me ensinaram, evitei cuidadosamente qualquer coisa que pudesse ter alguma conexão com o diabo. Uma vez, quando eu era jovem, estava sentada em um cinema drive-in e por acaso olhei pela janela traseira do carro para a outra tela de cinema e vi uma cena horrível de O Exorcista (um filme que eu propositalmente evitei ver), e o que vi, sem ouvir o som, me afetou tão fortemente que tive pesadelos por semanas. O nome dela é Sheila", disse nosso amigo a Jerry. "Vou marcar a consulta para você e avisá-lo." Jerry passou os dias seguintes escrevendo suas perguntas. Ele disse que tinha alguns que guardava desde que era uma criança pequena. Eu não fiz uma lista. Em vez disso, lutei com a ideia de ir. Quando entramos na garagem de uma bela casa no coração de Phoenix, Arizona, lembro-me de pensar: No que estou me metendo? Caminhamos até a porta da frente, e uma mulher muito simpática nos cumprimentou e nos mostrou uma linda sala de estar onde poderíamos esperar por nosso compromisso agendado. A casa era grande, simples, mas lindamente mobiliada e muito tranquila. Lembro-me de sentir uma espécie de reverência, como estar em uma igreja. Então uma grande porta se abriu e duas mulheres bonitas vestidas com blusas e saias de algodão fresco e colorido entraram na sala. Aparentemente, fomos o primeiro compromisso após o almoço; Ambas as mulheres pareciam felizes e revigoradas. Eu me senti relaxar um pouco. Talvez isso não fosse tão estranho, afinal. Logo fomos convidados para um lindo quarto onde três cadeiras estavam situadas perto do pé da cama. Sheila estava sentada na beira da cama, e sua assistente sentou-se em uma das cadeiras com um pequeno gravador na mesa ao lado dela. Jerry e eu nos sentamos nas outras duas cadeiras e me preparei para o que quer que estivesse prestes a acontecer. O assistente explicou que Sheila iria relaxar e liberar sua consciência, e então Theo, uma entidade não física, se dirigiria a nós. Quando isso acontecesse, estaríamos livres para falar sobre qualquer coisa que desejássemos. Sheila deitou-se na ponta da cama, a apenas alguns metros de onde estávamos sentados, e respirou profundamente. Logo, uma voz de som incomum disse abruptamente: "É o começo, não é? Você tem perguntas?" Olhei para Jerry, esperando que ele estivesse pronto para começar, porque sabia que não estava pronto para falar com quem quer que estivesse falando conosco. Jerry inclinou-se para a frente; ele estava ansioso para fazer sua primeira pergunta. Eu relaxei enquanto as palavras de Theo saíam lentamente da boca de Sheila. E embora eu soubesse que era a voz de Sheila que estávamos ouvindo, de alguma forma também sabia que algo muito diferente de Sheila era a fonte dessas respostas maravilhosas. Jerry disse que estava guardando suas perguntas desde os cinco anos de idade e as fazia o mais rápido que podia. Nossos 30 minutos passaram tão rápido, mas durante esse tempo, de alguma forma, sem que eu falasse uma palavra, meu medo dessa estranha experiência se dissipou e fui preenchido com uma sensação de bem-estar que superou qualquer coisa que eu já havia sentido antes. Uma vez de volta ao nosso carro, eu disse a Jerry: "Eu realmente gostaria de voltar amanhã. Há algumas coisas que eu gostaria de perguntar agora." Jerry ficou encantado em marcar outra consulta porque também tinha mais perguntas em sua lista. Mais ou menos na metade do nosso tempo alocado no dia seguinte, Jerry relutantemente cedeu os minutos restantes para mim, e eu perguntei a Theo: "Como podemos alcançar nossos objetivos de forma mais eficaz?" A resposta voltou: "Meditação e afirmações".

A ideia de meditação não me atraiu em nada, e eu não conhecia ninguém que a praticasse. Na verdade, quando pensei na palavra, ela me trouxe à mente pessoas deitadas em camas de pregos, andando sobre brasas, em pé sobre um pé por anos ou implorando por doações no aeroporto. Então eu perguntei: "O que você quer dizer com meditação?" A resposta foi curta e as palavras foram boas quando as ouvi: "Sente-se em uma sala silenciosa. Use roupas confortáveis e concentre-se em sua respiração. À medida que sua mente divaga, e ela o fará, libere o pensamento e concentre-se em sua respiração. Seria bom que vocês fizessem isso juntos. Será mais poderoso." Você poderia nos dar uma afirmação que seria valiosa para usarmos?" perguntamos. Eu [diga seu nome] vejo e atraio para mim, através do amor divino, aqueles Seres que buscam a iluminação através do meu processo. O compartilhamento vai nos elevar agora." À medida que as palavras fluíam de Sheila / Theo, senti-as penetrar no âmago do meu ser. Um sentimento de amor fluiu para mim e através de mim como nada que eu já havia sentido antes. Meu medo se foi. Jerry e eu nos sentimos maravilhosos. Devemos trazer minha filha, Tracy, para conhecê-lo? Eu perguntei." Se é ela pedindo, mas não é necessário, para você também (Jerry e Esther), são canais. Essa afirmação não fazia sentido para mim. Eu não podia acreditar que eu poderia ser tão velho (nos meus 30 anos), e ainda não saber algo assim, se fosse verdade. O gravador desligou e nós dois sentimos uma leve decepção por nossa experiência extraordinária ter terminado. O assistente de Sheila nos perguntou se tínhamos uma última pergunta. "Você gostaria de saber o nome do seu guia espiritual?" ela perguntou. Eu nunca teria perguntado isso, pois nunca tinha ouvido o termo guia espiritual, mas parecia uma boa pergunta. Gostei da ideia de anjos da guarda. Então eu disse: "Sim, por favor, você poderia me dizer o nome do meu guia espiritual?" Theo disse: "Disseram-nos que será dado a você diretamente. Você terá uma experiência clariaudiente e saberá. O que é uma experiência clariaudiente? Eu me perguntei, mas antes que eu pudesse fazer minha pergunta, Theo disse com um tom de finalidade: "O amor de Deus por você!" e Sheila abriu os olhos e sentou-se. Nossa extraordinária conversa com Theo havia terminado. Depois que Jerry e eu saímos de casa, dirigimos até um mirante ao lado de uma das montanhas de Phoenix e nos encostamos no carro, olhando para longe assistindo ao pôr do sol. Não tínhamos ideia da transformação que havia ocorrido dentro de nós naquele dia. Nós só sabíamos que nos sentíamos maravilhosos. Quando voltamos para casa, eu tinha duas novas intenções poderosas: eu iria meditar, o que quer que isso significasse, e eu iria descobrir o nome do meu guia espiritual. Então, vestimos nossas vestes, fechamos as cortinas da sala e nos sentamos em duas grandes poltronas, com um etagere entre nós. Fomos encorajados a fazer isso juntos, mas parecia estranho, e theetagere ajudou a mascarar a estranheza por algum motivo. Lembrei-me das instruções de Theo: Sente-se em uma sala silenciosa, use roupas confortáveis e concentre-se em sua respiração. Então, definimos um cronômetro para 15 minutos, fechei os olhos e comecei a respirar conscientemente. Em minha mente, fiz a pergunta: Quem é meu guia espiritual? e então contei minha respiração, inspirando e expirando, inspirando e expirando. Imediatamente, todo o meu corpo ficou dormente. Eu não conseguia distinguir meu nariz dos dedos dos pés. Foi uma sensação estranha, mas reconfortante, e eu gostei. Parecia que meu corpo estava girando lentamente, embora eu soubesse que estava sentado em uma cadeira. O cronômetro tocou e nos assustou, e eu disse: "Vamos fazer isso de novo". Mais uma vez, fechei os olhos, contei minhas respirações e me senti entorpecido da cabeça aos pés. Mais uma vez, o cronômetro tocou e nos assustou. "Vamos fazer de novo", eu disse. Então, ajustamos o cronômetro para mais 15 minutos e, novamente, senti dormência tomar conta de todo o meu corpo. Mas desta vez, algo, ou alguém, começou a "respirar meu corpo". Do meu ponto de vista, parecia um amor arrebatador, movendo-se do fundo do meu corpo para fora. Que sensação gloriosa! Jerry ouviu meus sons suaves de prazer e mais tarde disse que, para ele, eu parecia estar me contorcendo em êxtase. Quando o cronômetro disparou e eu saí da meditação, meus dentes bateram como nunca antes. Zumbidoseria uma palavra melhor para a experiência. Por quase uma hora, meus dentes zumbiram enquanto eu tentava relaxar de volta ao meu estado normal de consciência. Naquela época, eu não percebi o que havia acontecido, mas agora sei que experimentei meu primeiro contato com Abraão. Embora eu não soubesse o que havia acontecido, sabia que o que quer que fosse - era bom! E eu queria que isso acontecesse de novo. Então Jerry e eu tomamos a decisão de meditar todos os dias por 15 minutos. Acho que não perdemos um dia nos próximos nove meses. Senti a dormência, ou sensação de desapego, a cada vez, mas nada mais extraordinário aconteceu durante nossas meditações. E então, pouco antes do Dia de Ação de Graças de 1985, enquanto meditava, minha cabeça começou a se mover suavemente de um lado para o outro. Nos dias seguintes, durante a meditação, minha cabeça se movia naquele movimento suave e fluido. Foi uma sensação adorável que parecia voar.

E então, por volta do terceiro dia desse novo movimento, durante a meditação, percebi que minha cabeça não estava se movendo aleatoriamente, mas era como se meu nariz estivesse soletrando letras no ar. "M-N-O-P" é o que eu percebi que era." Jerry", gritei, "estou soletrando letras com o nariz!" E com essas palavras, os sentimentos arrebatadores voltaram. Arrepios cobriram meu corpo da cabeça aos pés enquanto essa Energia Não-Física ondulava através do meu corpo. Jerry rapidamente pegou seu caderno e começou a escrever as cartas, enquanto meu nariz as escrevia no ar: "EU SOU ABRAÃO. EU SOU SEU GUIA ESPIRITUAL." Desde então, Abraão nos explicou que há muitos reunidos ali com "eles". Eles se referem a si mesmos no plural porque são uma Consciência Coletiva. Eles explicaram que, no início, as palavras "Eu sou Abraão" foram ditas através de mim apenas porque minha expectativa para meu guia espiritual era singular, mas que há muitos lá com eles, falando, em um sentido da palavra, com uma só voz, ou um consenso de pensamento. Para citar Abraão: Abraão não é uma consciência singular, pois você sente que está em seus corpos singulares. Abraão é uma Consciência Coletiva. Há um Fluxo de Consciência Não-Físico, e quando um de vocês faz uma pergunta, há muitos, muitos pontos de consciência que estão se afunilando através do que parece ser a única perspectiva (porque há, neste caso, um humano, Esther, que está interpretando ou articulando), então parece singular para você. Somos multidimensionais e multifacetados e certamente multiconscientes. Abraham, desde então, explicou que eles não estão sussurrando palavras em meus ouvidos, que estou repetindo para os outros, mas em vez disso, eles estão oferecendo blocos de pensamentos, como sinais de rádio, que estou recebendo em algum nível inconsciente. Em seguida, traduzo esses blocos de pensamentos para a palavra física equivalente. Eu "ouço" as palavras à medida que são ditas através de mim, mas durante o processo de tradução em si, não tenho consciência do que está por vir, ou tempo para lembrar o que já veio. Abraham explicou que eles estavam me oferecendo esses blocos de pensamentos há algum tempo, mas eu estava tão estritamente tentando seguir as instruções de Theo - que dizia: "Quando sua mente divagar, e ela vai, liberar os pensamentos e se concentrar em sua respiração" - que sempre que um desses pensamentos começasse, eu o liberaria o mais rápido possível e me concentraria novamente na minha respiração. Acho que a única maneira de eles chegarem até mim era soletrar letras no ar com o nariz. Abraham diz que aquelas sensações maravilhosas que ondularam pelo meu corpo quando percebi que estava soletrando palavras foram a alegria que sentiram ao reconhecer nossa conexão consciente.

Nosso processo de comunicação evoluiu rapidamente nas semanas seguintes. A grafia de letras no ar com meu nariz era um processo muito lento, mas Jerry estava tão animado com essa fonte clara e viável de informação que muitas vezes me acordava no meio da noite para fazer perguntas a Abraham. Mas então, uma noite, senti uma sensação muito forte se movendo pelos meus braços, mãos e dedos, e minha mão começou a bater no peito de Jerry enquanto estávamos deitados na cama juntos assistindo televisão. Enquanto minha mão continuava a bater, senti um impulso muito forte de ir para minha máquina de escrever IBM Selectric e, quando coloquei meus dedos no teclado, minhas mãos começaram a se mover rapidamente para cima e para baixo nas teclas como se alguém estivesse descobrindo rapidamente do que se tratava essa máquina de escrever e onde as letras específicas foram colocadas. E então minhas mãos começaram a digitar: cada letra, cada número, de novo e de novo. E então as palavras começaram a tomar forma no papel: Eu sou Abraão. Eu sou seu guia espiritual. Estou aqui para trabalhar com você. Eu te amo. Vamos escrever um livro juntos. Descobrimos que eu poderia colocar minhas mãos no teclado e depois relaxar, da mesma forma que fiz durante a meditação, e que Abraão (a quem agora nos referiremos como "eles" daqui em diante) responderia a perguntas sobre qualquer coisa que Jerry perguntasse. Foi uma experiência incrível. Eles eram tão inteligentes, tão amorosos e tão disponíveis! A qualquer hora, dia ou noite, eles estavam lá para falar conosco sobre qualquer coisa que quiséssemos discutir. Então, uma tarde, enquanto dirigia em uma rodovia de Phoenix, senti uma sensação na boca, queixo e pescoço, semelhante à sensação familiar de se preparar para bocejar. Foi um impulso muito forte, tão forte que não consegui sufocá-lo. Estávamos dobrando uma esquina entre dois caminhões grandes, e os dois pareciam estar cruzando a linha para a nossa pista ao mesmo tempo, e pensei por um momento que eles iriam passar por cima de nós. E naquele exato momento, as primeiras palavras que Abraão falou pela minha boca explodiram: "Pegue a próxima saída!". Saímos da rodovia e estacionamos em um estacionamento embaixo de um viaduto, e Jerry e Abraham visitaram por horas. Meus olhos estavam bem fechados e minha cabeça se movia para cima e para baixo ritmicamente enquanto Abraham respondia ao fluxo de perguntas de Jerry. Como é que essa coisa maravilhosa aconteceu comigo? Às vezes, quando penso nisso, mal posso acreditar que seja verdade. Parece o tipo de coisa de que os contos de fadas são feitos - quase como fazer um desejo enquanto você esfrega a lanterna mágica. Outras vezes, parece a experiência mais natural e lógica do mundo.

Às vezes, mal consigo me lembrar de como era a vida antes de Abraão entrar em nossas vidas. Eu, com poucas exceções, sempre fui o que a maioria chamaria de uma pessoa feliz. Tive uma infância maravilhosa, sem grandes traumas e, junto com outras duas irmãs, nasci de pais gentis e amorosos. Como mencionei, Jerry e eu estávamos casados há cerca de quatro anos, e eu estava, em todos os sentidos, vivendo feliz para sempre. Eu não teria me descrito como alguém cheio de perguntas sem resposta. Na verdade, eu realmente não estava fazendo muitas perguntas e não havia formulado opiniões fortes sobre muita coisa. Jerry, por outro lado, estava cheio de perguntas apaixonadas. Ele era um leitor voraz, sempre procurando ferramentas e técnicas que pudesse passar para outras pessoas para ajudá-las a viver uma vida mais alegre. Até hoje, nunca conheci ninguém que queira mais para ajudar os outros a viver uma vida bem-sucedida. Abraham explicou que a razão pela qual Jerry e eu somos a combinação perfeita para fazer esse trabalho juntos é porque o poderoso desejo de Jerry convocou Abraham, enquanto minha ausência de opiniões ou angústia me tornou um bom receptor para as informações que Jerry estava convocando. Jerry estava tão entusiasmado, mesmo em suas primeiras interações com Abraão, porque ele entendeu a profundidade de sua sabedoria e a clareza de sua oferta. E ao longo de todos esses anos, seu entusiasmo pela mensagem de Abraão não diminuiu nem um pouco. Ninguém na sala gosta do que Abraham tem a dizer mais do que Jerry.In início de nossas interações com Abraham, nós realmente não entendíamos o que estava acontecendo e não tínhamos uma maneira real de saber com quem Jerry estava falando, mas ainda era emocionante, incrível e maravilhoso - e estranho. Parecia tão estranho que eu tinha certeza de que a maioria das pessoas que eu conhecia não entenderia; eles provavelmente nem gostariam de entender. Como resultado, fiz Jerry prometer que não contaria a ninguém sobre nosso incrível segredo. Acho que agora é óbvio que Jerry não cumpriu essa promessa, mas não me arrependo disso. Não há nada que qualquer um de nós prefira fazer do que estar em uma sala cheia de pessoas que têm coisas que gostariam de discutir com Abraão. O que ouvimos com mais frequência, de pessoas que conhecem Abraão por meio de nossos livros, vídeos, séries de áudio, workshops ou site, é: "Obrigado por me ajudar a lembrar o que de alguma forma sempre soube" e "Isso me ajudou a unir todas as peças da verdade que encontrei ao longo do caminho. Isso me ajudou a entender tudo!" Abraão não parece interessado em prever nosso futuro, como um adivinho, embora eu acredite que eles sempre saibam o que nosso futuro reserva, mas, em vez disso, são professores que nos guiam de onde quer que estejamos para onde quisermos estar. Eles nos explicaram que não é seu trabalho decidir o que devemos querer, mas é seu trabalho nos ajudar a alcançar o que desejamos. Nas palavras de Abraão:Abraão não se trata de guiar ninguém para perto ou para longe de nada. Queremos que você tome todas as suas decisões sobre seus desejos. Nosso único desejo para você é que você descubra o caminho para alcançar seus desejos. Minha coisa favorita que eu já ouvi falar sobre Abraham veio a nós de um adolescente que tinha acabado de ouvir uma gravação em que Abraham estava abordando algumas perguntas que os adolescentes estavam fazendo. Theboy disse: "No começo, eu não acreditava que Ester estivesse realmente falando por Abraão. Mas quando ouvi a fita e ouvi as respostas de Abraão a essas perguntas, soube que Abraão era real, porque não havia julgamento. Não acredito que qualquer pessoa possa ser tão sábia, tão justa e sem julgamento. Para mim, essa jornada com Abraão foi mais maravilhosa do que posso encontrar palavras para explicar. Eu adoro a sensação de bem-estar que alcancei com o que aprendi com eles. Eu amo como sua orientação gentil sempre me deixa com um sentimento de auto-capacitação. Adoro ver a vida de tantos de nossos queridos amigos (e novos amigos), melhorando através da aplicação do que Abraão lhes ensinou. Adoro ter esses Seres brilhantes e amorosos surgindo na minha cabeça sempre que peço, sempre prontos e dispostos a ajudar em nossa compreensão de algo. (Como um aparte, vários anos depois de nosso encontro com Sheila e Theo, Jerry procurou o nome Theo em nosso dicionário. "O significado de Theo", ele me anunciou alegremente, "é Deus" \ Como isso é perfeito! Eu sorrio enquanto reflito sobre aquele dia maravilhoso, que foi um ponto de virada extraordinário para nós. Lá estava eu, preocupado em interagir com o mal, quando eu estava, na verdade, a caminho de ter uma conversa com Deus!)Nos primeiros dias de nosso trabalho com Abraão, nosso público queria que explicássemos nosso relacionamento com Abraão. "Como ocorreu sua reunião? Como você mantém seu relacionamento? Por que eles escolheram você? Como é ser o orador de uma sabedoria tão profunda?" Então, Jerry e eu passávamos alguns minutos no início de cada palestra ou entrevista de rádio ou televisão tentando o nosso melhor para satisfazer essas perguntas. Mas sempre me senti impaciente com essa parte da nossa apresentação. Eu só queria relaxar e permitir que a Consciência de Abraão começasse a fluir, e continuar com o que Jerry e eu sentíamos ser a verdadeira razão pela qual estávamos lá para começar. Eventualmente, criamos uma gravação gratuita de Introdução a Abraão que as pessoas podiam ouvir quando quisessem, que explica os detalhes de como nossa experiência com Abraão começou e evoluiu. (Agora postamos essa introdução de 74 minutos como um download gratuito no www.abraham-hicks.com, nosso site interativo para explicar quem somos e o que estávamos fazendo antes de conhecer Abraão.) Nós dois gostamos muito da nossa parte

no processo de colocar a mensagem de Abraão em um formato que possa ser ouvido e utilizado por outros, mas para nós, a mensagem de Abraão sempre pareceu o evento principal. Esta manhã, Abraão me disse: Ester, estamos cientes das perguntas que estão irradiando da consciência de massa de seu planeta, e aqui, através de você, ofereceremos alegremente as respostas. Relaxe e aproveite o delicioso desdobramento deste livro. Então, vou relaxar aqui e permitir que Abraão comece imediatamente a escrever este livro para você. Imagino que eles explicarão a você, da perspectiva deles, quem são, mas o mais importante, acredito que eles o ajudarão a entender quem você é. É meu desejo que seu encontro com Abraão seja tão significativo para você quanto continua a ser para nós.

PARTE I

Coisas que sabemos, que você pode ter esquecido, que são importantes para você lembrar

Capítulo 1
O poder de sentir Grood agora

Eles são chamados de Abraão, e estamos falando com você da dimensão não física. Claro, você deve entender que você também veio da dimensão não-física, então não somos tão diferentes uns dos outros. Seu mundo físico surgiu da projeção do Non-Physical.In fato, você e seu mundo físico são extensões da Fonte Não-Física Energy.In este reino Não-Físico, não usamos palavras, pois não exigimos linguagem. Também não temos línguas com as quais falar ou ouvidos com os quais ouvir, embora nos comuniquemos perfeitamente uns com os outros. Nossa linguagem não-física é de vibração, e nossas comunidades não-físicas, ou famílias, são as de intenção. Em outras palavras, irradiamos o que somos, vibracionalmente, e outros de intenção semelhante se reúnem. Isso também é verdade para o seu mundo físico, embora a maioria de vocês tenha esquecido que isso é isso. Abraão é uma família de Seres Não-Físicos naturalmente reunidos por nossa poderosa intenção de lembrá-los, nossas extensões físicas, das Leis do Universo que governam todas as coisas. É nossa intenção ajudá-los a lembrar que vocês são extensões da Fonte de Energia; que vocês são seres abençoados e amados; e que você veio a este tempo-espaço-realidade física para criar alegremente. Todos os que estão fisicamente focados têm contrapartes não físicas. Não há exceção a isso. Todos os que estão fisicamente focados têm acesso à perspectiva mais ampla daquilo que é Não-Físico. Não há exceção a isso. Mas a maioria dos Seres físicos se tornou tão distraída pela natureza física de seu planeta que você desenvolveu fortes padrões de resistência que frustram sua conexão clara com sua própria Fonte. É nossa intenção ajudar aqueles que estão pedindo para se lembrarem dessa conexão. Embora todos os humanos físicos tenham acesso à comunicação clara do Não-Físico, a maioria não está consciente disso. E muitas vezes, mesmo quando você está ciente de que é possível, você mantém hábitos de pensamento que agem como resistência, dificultando sua capacidade de interagir conscientemente. No entanto, ocasionalmente, um canal claro de comunicação se abre e somos capazes de transmitir nosso entendimento, vibracionalmente, a alguém que pode recebê-lo claramente e traduzi-lo. E é isso que está acontecendo aqui através de Ester. Oferecemos nosso conhecimento, vibracionalmente, de uma maneira semelhante ao que você entende como sinais de rádio, e Esther recebe essas vibrações e as traduz para o equivalente físico. Não há, no entanto, palavras físicas adequadas para transmitir nossa satisfação e alegria em poder oferecer nosso conhecimento a você, desta forma, neste momento. É nosso poderoso desejo que você esteja satisfeito com onde você está agora, neste momento - não importa onde você esteja. Entendemos como essas palavras devem soar estranhas para você se você estiver em um lugar que parece longe de onde você quer estar. Mas é nossa promessa absoluta para você que, quando você entender o poder de se sentir bem agora, não importa o que aconteça, você terá a chave para a realização de qualquer estado de ser, qualquer estado de saúde, qualquer estado de riqueza ou qualquer estado de qualquer coisa que você deseje. Essas páginas são escritas especificamente para lhe dar uma melhor compreensão de si mesmo e de todos ao seu redor, e você pode achar isso útil, mas as palavras realmente não ensinam. Seu verdadeiro conhecimento vem de sua própria experiência de vida. E embora você seja um coletor constante de experiência e conhecimento, sua vida não é apenas sobre isso - é sobre realização, satisfação e alegria. Sua vida é sobre a expressão contínua de quem você realmente é.

Você só ouve o que está pronto para ouvir

Estamos falando com você em muitos níveis de sua consciência, todos ao mesmo tempo, mas você só receberá o que estiver pronto para receber. Nem todo mundo vai conseguir a mesma coisa com este livro, mas cada leitura deste livro lhe renderá algo mais. Este é um livro que será lido muitas vezes por aqueles que entendem seu poder. É um livro que ajudará os seres físicos a entender sua relação com Deus e com TUDO O QUE ELES REALMENTE SÃO. Este é um livro que o ajudará a entender quem você realmente é, quem você foi, para onde está indo e tudo o que continua sendo.

Este livro irá ajudá-lo a entender que você nunca, nunca consegue fazer isso. Isso o ajudará a entender seu relacionamento com sua história e com seu futuro - mas, o mais importante, despertará dentro de você sua consciência da potência de seu poderoso agora. Você aprenderá como você é o criador de sua própria experiência e por que todo o seu poder está em seu agora. E, finalmente, este livro o levará a uma compreensão do seu Sistema de Orientação Emocional e a uma compreensão do seu ponto de ajuste vibracional. Aqui você encontrará uma série de processos que o ajudarão a se reconectar com a parte "Não Física" de si mesmo, processos que o ajudarão a alcançar qualquer coisa que desejar. E à medida que você aplica esses processos, e à medida que sua memória desperta para as poderosas Leis do Universo - seu entusiasmo naturalmente alegre pela vida retornará.

Capítulo 2
Estamos cumprindo nossa promessa a você - estamos lembrando você de quem você é

Você sabe o que quer? Você sabe que é o criador de sua própria experiência? Você está gostando da evolução do seu desejo? Você sente o frescor de um novo desejo pulsando dentro de você? Se você está entre os raros humanos que responderam: "Sim, estou gostando da evolução do meu desejo. Sinto-me maravilhoso ao estar neste lugar onde muitas coisas que desejo ainda não vieram a mim", então você entende quem você é e o que realmente é essa experiência de vida física. Mas se você está, como a maioria dos humanos, se sentindo infeliz com seus desejos não realizados; se você deseja mais dinheiro, mas se encontra em um estado contínuo de escassez; se você não está satisfeito com sua situação de trabalho, mas se sente preso e não consegue ver nenhuma maneira de melhorá-la; se seus relacionamentos não são satisfatórios, ou se o relacionamento dos sonhos que você deseja desde que se lembra continua fora de alcance; se seu corpo não se sente ou não tem a aparência que você gostaria. . . Depois, há algumas coisas importantes e bastante fáceis de entender que gostaríamos de transmitir a você aqui. Queremos dar-lhe esta informação porque queremos que você encontre o seu caminho para todas as coisas que deseja. Mas isso é realmente apenas uma pequena parte da nossa razão, pois entendemos que mesmo quando você tiver alcançado tudo em sua lista atual de coisas que deseja, haverá outra lista, ainda mais longa e mais expansiva, para tomar seu lugar. Portanto, este livro não está sendo escrito para ajudá-lo a obter tudo o que deseja riscar da sua lista, pois entendemos a natureza impossível desse esforço. Escrevemos este livro para despertar dentro de você sua memória do poder e do sucesso inevitável que pulsa através do núcleo daquilo que você realmente é. Escrevemos este livro para ajudá-lo a retornar ao seu lugar de otimismo, expectativa positiva e alegria em expansão; e para lembrá-lo de que não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. Escrevemos este livro porque prometemos que o faríamos. E agora, ao segurar este livro em suas mãos, você também está completando uma promessa que fez.

Você disse: "Eu viverei em alegria!"

Você disse: "Eu irei para o tempo-espaço-realidade física entre outros Seres, e assumirei uma identidade com uma perspectiva clara e específica. Vou aprender a me ver desse ponto de vista e vou gostar de ser visto como esse ponto de vista." Você disse: "Observarei o que me rodeia, e minha resposta ao que observo fará com que nasçam minhas valiosas preferências pessoais". Você disse: "Eu saberei o valor das minhas preferências. Saberei o valor da minha perspectiva." E então você disse (e esta é a parte mais importante de todas): "Eu sempre sentirei o poder e o valor da minha própria perspectiva pessoal, pois a 'Energia Não-Física' que cria mundos fluirá através de minhas decisões, minhas intenções e todos os meus pensamentos, para a criação daquilo que eu coloquei em movimento a partir da minha perspectiva." Vocês sabiam então, antes de seu nascimento físico, que eram a "Fonte de Energia" especificamente focada neste corpo físico, e sabiam que a pessoa física que vocês se tornariam nunca poderia. separai-vos daquilo de onde viestes. Você disse: "Eu vou adorar me derramar neste corpo físico, no tempo-espaço-realidade física, pois esse ambiente me fará focar a poderosa Energia que sou eu em algo mais específico. E nas especificidades desse foco, haverá um poderoso movimento para frente - e alegria.

Nós sabemos quem você é

Então, você veio para este corpo maravilhoso, lembrando-se da natureza alegre e poderosa que é você, sabendo que você sempre se lembraria do esplendor da Fonte de onde você veio, e sabendo que você nunca poderia perder sua conexão com essa Source.So agora, aqui estamos, ajudando você a lembrar que não importa como você possa se sentir agora, Estamos aqui para ajudá-lo a lembrar a natureza poderosa que é você, e para ajudá-lo a retornar a essa pessoa confiante, alegre, sempre procurando por outra coisa maravilhosa para voltar sua atenção para essa pessoa que é você.

Como sabemos quem você é, facilmente o ajudaremos a lembrar quem você é. Como estamos de onde você veio, vamos lembrá-lo facilmente de onde você veio. Como sabemos o que você deseja, facilmente o guiaremos para se ajudar no que deseja.

Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter

Queremos que você se lembre de que não há nada que você não possa ser, fazer ou ter, e queremos ajudá-lo a conseguir isso. Mas nós amamos onde você está agora, mesmo que você não esteja, porque entendemos o quão alegre será a jornada (de onde você está para onde você quer ir). Queremos ajudá-lo a deixar para trás quaisquer percepções que você tenha adquirido ao longo de sua trilha física que esteja frustrando sua alegria e poder, e queremos ajudá-lo a reativar o poderoso conhecimento que pulsa dentro do âmago daquilo que você é. Então relaxe e aproveite esta jornada fácil para redescobrir quem você realmente é. É nosso desejo que, quando você chegar ao final deste livro, você se conheça como nós o conhecemos, que você se ame como nós o amamos e que você esteja aproveitando sua vida como nós estamos aproveitando sua vida.

Capítulo 3
Você cria sua própria realidade

Não muito tempo atrás, nossos amigos Jerry e Esther foram apresentados a esta frase: "Você é o criador de sua própria realidade". (Eles descobriram os livros de Seth de Jane Roberts.) Para eles, era uma perspectiva empolgante e preocupante, pois, como muitos de nossos amigos físicos, eles desejavam o controle criativo de sua própria experiência, mas eram atormentados por algumas questões básicas: está realmente tudo bem escolhermos a realidade que criamos? E se for apropriado para nós fazê-lo, como faremos isso?"

A base da sua vida é a liberdade absoluta

Você nasceu com um conhecimento inato de que cria sua própria mente. E, de fato, esse conhecimento é tão básico dentro de você que, quando alguém tenta frustrar sua própria criação, você sente uma discórdia imediata dentro de si mesmo. Você nasceu sabendo que é o criador de sua própria realidade e, embora esse desejo de fazê-lo pulsasse dentro de você de uma maneira poderosa, quando você começou a se integrar em sua sociedade, você começou a aceitar muito da mesma imagem que os outros tinham da maneira como sua vida deveria se desenrolar. Mas ainda assim, dentro de você hoje vive o conhecimento de que você é o criador de sua própria experiência de vida, que a liberdade absoluta existe como a base de sua verdadeira experiência e que, em última análise, a criação de sua experiência de vida depende absolutamente e somente de você. Você nunca gostou de alguém lhe dizendo o que fazer. Você nunca gostou de ser dissuadido de seus próprios impulsos poderosos. Mas com o tempo, com pressão suficiente daqueles que o cercavam e que pareciam convencidos de que o caminho praticado deles era mais válido do que o seu (e, portanto, melhor), você gradualmente começou a liberar sua determinação de guiar sua própria vida. Muitas vezes você achou mais fácil apenas se adaptar às ideias deles sobre o que era melhor para você, em vez de tentar descobrir por si mesmo. Mas em toda essa adaptação às tentativas de sua sociedade de fazer você se encaixar, e em sua própria tentativa de encontrar menos problemas, você involuntariamente renunciou ao seu fundamento mais básico: sua liberdade total e absoluta de criar. No entanto, vocês não desistiram dessa liberdade facilmente e, de fato, nunca poderão realmente liberá-la, pois ela existe como o princípio mais básico do seu próprio ser. Ainda assim, em sua tentativa de liberá-lo para se dar bem, ou em sua resignação desesperada de que você não tem outra escolha a não ser desistir de seu poderoso direito de escolha ... você cruzou a sua corrente natural e contrariou sua própria alma.

Ninguém mais pode criar em sua experiência

Este livro é sobre o seu realinhamento com a Fonte de Energia. É sobre o seu despertar para a clareza, bondade e poder que é realmente quem você é. Ele foi escrito para ajudá-lo a retornar conscientemente ao conhecimento de que você é livre e que sempre foi livre - e que sempre será livre para fazer suas próprias escolhas. Não há satisfação em permitir que outra pessoa tente criar sua realidade. Na verdade, não é possível para ninguém mais criar sua realidade. Uma vez que você tenha se realinhado com as forças eternas e as Leis Universais, e com aquilo que é verdadeiramente a Fonte daquilo que você é, então a criação alegre, além da descrição física, espera por você, pois você é o criador de sua própria experiência, e há tanta satisfação em guiar intencionalmente sua própria vida.

Vocês são seres eternos em forma física

Vocês são Seres eternos que escolheram participar desta experiência de vida física específica por muitas razões maravilhosas. E esta realidade de tempo-espaço-no Planeta Terra serve como uma plataforma na qual você é capaz de focar sua perspectiva com o propósito de criação específica. Vocês são a Consciência eterna, atualmente neste maravilhoso corpo físico para a emoção e alegria do foco e da criação específicos. O ser físico que você define como "você" está na Vanguarda do pensamento, enquanto a Consciência, que é realmente a Fonte Principal, flui através de você. E nesses momentos de euforia inexprimível, esses são os momentos em que você está bem aberto e realmente permitindo que sua Fonte se expresse através de você.

Às vezes, vocês estão permitindo que a verdadeira natureza do seu Ser flua através de vocês, e às vezes vocês não permitem que ela flua. Este livro foi escrito para ajudá-lo a entender que você tem a capacidade de sempre permitir que sua verdadeira natureza flua através de você, e que se você aprender a permitir conscientemente sua conexão total com o Você que é sua Fonte, sua experiência será de alegria absoluta. Escolhendo conscientemente a direção de seus pensamentos, você pode estar em constante conexão com a Fonte de Energia, com Deus, com a alegria e com tudo o que você considera bom.

O bem-estar absoluto é a base do seu universo

O Bem-Estar é a base deste Universo. O bem-estar é a base de Tudo o que é. Ele flui para você e através de você. Você só tem que permitir isso. Como o ar que você respira, você só precisa abrir, relaxar e atraí-lo para o seu Ser. Trata-se de lembrar quem você realmente é, para que possa continuar com a criação de sua experiência de vida da maneira que pretendia antes de entrar neste corpo físico e nesta magnífica experiência de ponta. onde você pretendia expressar sua liberdade de maneiras infinitas, alegres e co-criativas. Você consegue entender quanto Bem-Estar está fluindo para você? Você entende quanta orquestração de circunstâncias e eventos em seu nome está disponível para você? Você entende como você é adorado? Você entende como a criação deste planeta, a criação deste Universo, se encaixa para a perfeição de sua experiência? Você entende como você é amado, como você é abençoado, como você é adorado e que parte integrante desse processo criativo você é? Nós queremos que você faça isso. Queremos que comecem a compreender a natureza abençoada do vosso Ser, e queremos que comecem a procurar a evidência disso, porque estamos a mostrar-vos a cada momento em que vos permitireis vê-la: no alinhamento de amantes, dinheiro, experiências gratificantes e coisas bonitas para verem; no alinhamento de circunstâncias e eventos; E no alinhamento de incríveis experiências co-criativas em que vocês estão se encontrando um com o outro, outra razão que não seja pela razão fantasticamente importante de satisfazer, satisfazer e agradar a si mesmo e se dar alegria no momento. Seu movimento para a frente é inevitável; deve ser. Você não pode deixar de seguir em frente. Mas você não está aqui em uma busca para seguir em frente - você está aqui para experimentar uma alegria ultrajante. É por isso que você está aqui.

Obrigado por visualizar este eBook

Você pode ler a versão completa deste eBook em diferentes formatos:

- HTML (Gratuito / Disponível para todos)
- PDF / TXT (Disponível para membros VIP. Membros padrão gratuitos podem acesso a até 5 eBooks PDF/TXT por mês a cada mês)
- Epub e Mobipocket (exclusivo para membros VIP)

Para baixar este livro completo, basta selecionar o formato desejado abaixo